

12.12.07

Stresspolitik for fysioterapien på Persillevej.

Vi har opdelt vores stress politik i tre dele:

- En forebyggende
- Når stressen er akut
- Når en stresset kollega skal vende tilbage til arbejdet

Vi har ladet os inspirere af Bar Sosu,s stress materiale

Vi ønsker at forebygge stress ved at have fokus på stress, det gør vi ved:

- At have stress på som et fast punkt på personalemødet
- Vores Sikkerhedsrepræsentant fungerer som budbringer, hvis nogen ønsker stress taget op og ikke ønsker at tage punktet op, kan SR tage punktet op.
- Vi laver GRUS 1 x årligt og en strukturdag 1 x årligt, hvor vi fokuserer på arbejdets tilrettelæggelse
- Vi tager stress politiken op i forbindelse GRUS
- Vi har et stressbarometer, vi måler på vores egen stress med de redskaber vi har fået på stress temadagene. Vi tager indimellem en runde under stress punktet, hvor vi hver især forholder os til gruppens stress niveau.

Hvornår og hvordan griber vi ind overfor stress

- Vi har givet hinanden mandat til, at gå personligt til vedkommende der er stresset. Vi skal huske omsorgen i kontakten. Efterfølgende tages det op i gruppen.
- Når stressen skal håndteres træder vores omsorgsplan i kraft. Leder, SR og TR er en naturlig del af den proces. Trekanten kan bruges til opfølgning.

Tilbagevenden til arbejdspladsen

- Hvis man bliver sygemeldt med stress, bliver man kontaktet og der afholdes en samtale med leder, TR og eller bisidder. Ved samtalen skal udfærdiges en konkret plan om tilbagevenden til arbejdspladsen. Planen skal indeholde tid, konkret arbejdsopgaver og et evalueringstidspunkt for planen.